Athenas
Gestão em Segurança e Saúde Ocupacional

LAUDO DE AVALIAÇAO ERGONOMICA

Portaria 3.214/78

Norma Regulamentadora - 17

AET – ANALISE ERGONOMICA DO TRABALHO

Unidade: Americana

GRUPO Automec
PAIXÃO POR EXCELÊNCIA

OUTUBRO 2017 – OUTUBRO 2018

www.athenasgestao.com
Rua Europa | 1562
Jd. Celani | Salto / SP
CEP: 13.326-110

11 4456.4252

SUMARIO

1 - CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA AVALIADA SUMÁRIO

2 - INTRODUÇÃO GERAL

3 - OBJETIVO

4 - METODOLOGIA

5 - LEVANTAMENTO, TRANSPORTE E DESCARGA INDIVIDUAL DE MATERIAIS

6 - MOBILIÁRIO DOS POSTOS DE TRABALHO

7 - EQUIPAMENTOS DOS POSTOS DE TRABALHO

8 - CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO

9 - AGENTES AMBIENTAIS PARA AS ÁREAS OPERACIONAIS

10 - CONFORTO EM ÁREAS ADMINISTRATIVAS

11 - ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

12 - FERRAMENTAS BIOMECÂNICAS APLICADAS

13 - ANÁLISES ERGONÔMICAS DO TRABALHO

CONSIDERAÇÕES FINAIS

1 – CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA AVALIADA

Razão Social:	AUTOMEC COMERCIAL DE VEÍCULOS LTDA
Endereço:	AVENIDA AFFONSO PANSAN, 111, VILA BERTINI, AMERICANA/SP
CNPJ:	71.444.475/0016-00
CNAE:	45.11-1-01 – COMÉRCIO A VAREJO DE AUTOMÓVEIS, CAMIONETAS E UTILITÁRIOS NOVOS
Grau de Risco (MTE):	02
Número de Funcionários:	73
Horários de Trabalho:	SEGUNDA À SEXTA: 08H00MIN ÀS 18H00MIN SÁBADOS: DAS 08H30MIN AS 17H00MIN
Coordenador deste programa constituído pela empresa:	NATÁLIA HELENA CINOTTI SILVA

2 - INTRODUÇÃO GERAL

A ergonomia estuda a adaptação do trabalho ao homem. Envolve tanto o ambiente físico como os aspectos organizacionais e cognitivos. A ergonomia abrange atividades de planejamento e projeto, que ocorre antes do trabalho ser realizado, e aqueles de controle e avaliação, que ocorrem durante e após o trabalho.

A mesma pode ser ainda caracterizada como a ocupação de pessoas qualificadas em grupos de pesquisa e formação que atuam em equipes de projeto e consultoria para responder às demandas acerca da atividade de trabalho na sociedade mediante metodologias de análises e projeto de bases científica e devidamente inseridas num universo normativo e contratual.

3 - OBJETIVO

Este estudo tem como objetivo avaliar os postos de trabalho da produção da empresa **especificada conforme caracterização da mesma (item 1),** para promover analise ergonômica das atividades e funções da empresa, sendo que para este estudo serão adotados alguns métodos de analise aplicados para fins de analise ergonômica.

BASE LEGAL: Portaria 3.214/78 do Ministério do Trabalho – NR-17

4- METODOLOGIA

Durante o trabalho realizado, foram avaliadas todas as funções conforme sugerido pela Metodologia da AET, excluindo-se dessa forma a metodologia por amostragem, uma vez que cada função de trabalho caracteriza um desenvolvimento laboral de forma diferenciada. O objetivo foi utilizar a METODOLOGIA DA AET aplicada a projetos de transformação das condições de trabalho, bem como a avaliação das demandas existentes nas atividades dos setores avaliados, para a realização de ações na área de ergonomia com vistas à melhoria efetiva das condições de trabalho, redução de riscos à saúde dos colaboradores e aumento da produtividade.

A AET tem por finalidade, transformar as condições de trabalho e adaptar às características psicofisiológicas dos trabalhadores, buscando conciliar dois universos: saúde e produtividade.

A metodologia da AET utiliza-se de observações da situação de trabalho, análise da tarefa, entrevistas e verbalizações com os diferentes níveis hierárquicos, buscando compreender em detalhes as atividades nas suas diferentes dimensões (física, cognitiva, mental e social). A AET parte da análise da demanda. Estuda o funcionamento geral, as características da população e então as atividades de trabalho. Na compreensão das atividades dos colaboradores, identifica seus aspectos críticos, as condições de trabalho e o desempenho. As observações e registros globais, aliados à descrição dos processos produtivos e aos dados técnicos do funcionamento geral dos setores analisados constituem a base para o diagnóstico e as recomendações propostas.

A análise ergonômica do trabalho foi realizada com base nas diretrizes da Norma Regulamentadora nº 17 aprovada pela Portaria nº 3.751, de 23/11/90, e “Manual de Aplicação da NR-17”, 2ª edição, editado pelo Ministério do Trabalho e Emprego em 2002, sendo observados os seguintes itens/aspectos:

Comentários a Norma:

17.1. Esta Norma Regulamentadora visa estabelecer parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente.

Algumas características psicofisiológicas do ser humano:

- prefere escolher livremente sua postura, dependendo das exigências da tarefa e do estado de seu meio interno;

- prefere utilizar alternadamente toda a musculatura corporal e não apenas determinados segmentos corporais;

- tolera mal tarefas fragmentadas com tempo exíguo para execução e, pior ainda, quando esse tempo é imposto por uma máquina, pela gerência, pelos clientes ou colegas de trabalho, ou seja, prefere impor sua própria cadência ao trabalho;

- é compelido a acelerar sua cadência quando estimulado pecuniariamente ou por outros meios, não levando em conta os limites de resistência de seu sistema musculoesquelético;

- sente-se bem quando solicitado a resolver problemas ligados à execução das tarefas, logo, não pode ser encarado como uma mera máquina, mas sim como um ser que pensa e age;

- tem capacidades sensitivas e motoras que funcionam dentro de certos limites, que variam de um indivíduo a outro e ao longo do tempo para um mesmo indivíduo;

- suas capacidades sensorimotoras modificam-se com o processo de envelhecimento, mas perdas eventuais são amplamente compensadas por melhores estratégias de percepção e resolução de problemas desde que possa acumular e trocar experiência;

- organiza-se coletivamente para gerenciar a carga de trabalho, ou seja, nas atividades humanas a cooperação tem um papel importante, muito mais que a competitividade.

5 - LEVANTAMENTO, TRANSPORTE E DESCARGA INDIVIDUAL DE MATERIAIS

Deverão ser executados de forma que o esforço físico realizado pelo trabalhador seja compatível com sua capacidade de força e não comprometa a sua saúde ou sua segurança.

Para manipulações ocasionais, isto é, não repetitivas, o limite de 25 quilos para homens e 15 quilos para mulheres é sugerido por vários autores (listados abaixo) desde que observadas boas praticas para a manipulação.

6 - MOBILIÁRIO DOS POSTOS DE TRABALHO

A análise ergonômica do trabalho através dos subitens deste item leva em consideração que:

- Sempre que possível o trabalho deve ser executado na posição sentada;
- O mobiliário deve prover condições para que o trabalho seja executado dentro da zona de conforto dos segmentos corporais, isto é, em boa condição confortável, onde o momento aplicado à articulação tenda a zero;
- Os comandos sejam de fácil acionamento;
- Os assentos sejam adequados.

7 - EQUIPAMENTOS DOS POSTOS DE TRABALHO

A análise ergonômica do trabalho através dos subitens deste item leva em consideração que o mobiliário/equipamentos, em particular aqueles envolvendo atividades com microcomputador/processamento de dados, devem prover condições para que o trabalho seja executado dentro da zona de conforto dos segmentos corporais, isto é, em boa condição postural e livre de reflexos.

8 - CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO

O estudo da exposição ocupacional dos trabalhadores aos agentes ambientais está contemplado no Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA da empresa.

9 - AGENTES AMBIENTAIS PARA AS ÁREAS OPERACIONAIS

Abaixo segue avaliações ambientais extraídas do PPRA – 2017 da empresa avaliada, nas tabelas estão mensurados apenas os riscos físicos objeto de enquadramento desta norma – ruído.

Setor: AG. PORTARIA. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Porteiro					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**<65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 1480** **Temperatura – 26,0** **%RH – 54,6** **0,50 M/S**				

Setor: AG. TELEFONISTA. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 1292** **Temperatura – 28,4** **%RH – 34,5** **0,50 M/S**				

Setor: VN. RECEPÇÃO. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 869** **Temperatura – 26,4** **%RH – 44,5** **0,50 M/S**				

Setor: SN. RECEPÇÃO. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 869** **Temperatura – 26,4** **%RH – 44,5** **0,50 M/S**				

Setor: AG. XEROX. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviço Administrativo					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 219** **Temperatura – 26,6** **%RH – 45,8** **0,50 M/S**				

Setor: VN. FINANC. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 445** **Temperatura – 26,8** **%RH – 45,4** **0,50 M/S**				

Setor: VN. FINANC. SUPERVISOR

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Encarregado de Financiamento					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 445** **Temperatura – 26,8** **%RH – 45,4** **0,50 M/S**				

Setor: VN. DOCUMENTOS. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 445** **Temperatura – 26,8** **%RH – 45,4** **0,50 M/S**				

Setor: SN. VENDAS. VENDEDORES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Vendedor					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: SN. AVALIAÇÃO. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Avaliador					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: VD. VENDAS. VENDEDORES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Vendedor VD					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: ACESSÓRIOS. VENDAS. VENDEDORES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Vendedor de Acessórios					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: ACESSÓRIOS. VENDAS. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: VD. GERÊNCIA. GERENTE

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Supervisor de Vendas					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 196** **Temperatura – 26,8** **%RH – 42,8** **0,50 M/S**				

Setor: SN. GERÊNCIA. GERENTE

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Gerente Seminovos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 208** **Temperatura – 26,8** **%RH – 44,5** **0,50 M/S**				

Setor: VN. VENDAS. VENDEDORES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Vendedor, Vendedor Veículos Novos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: VN. ENTREGATEC. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: VN. GERÊNCIA. GERENTE

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Gerente de Vendas					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 171** **Temperatura – 26,3** **%RH – 42,4** **0,50 M/S**				

Setor: CONSÓRCIO. VENDAS. VENDEDORES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Vendedor Consórcio					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 451** **Temperatura – 26,7** **%RH – 43,2** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. CA. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 195** **Temperatura – 26,0** **%RH – 44,7** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. FACILITARES. SUP

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Encarregado Facilitador					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 190** **Temperatura – 26,2** **%RH – 46,2** **0,50 M/S**				

Setor: AE. CR. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Caixa					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 195** **Temperatura – 26,0** **%RH – 44,7** **0,50 M/S**				

Setor: AE. CP. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 292** **Temperatura – 28,4** **%RH – 37,8** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. GAC. SUPERVISOR

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Gestor de Atenção ao Cliente					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 190** **Temperatura – 26,2** **%RH – 46,2** **0,50 M/S**				

Setor: PEÇASV. FROTISTA. SUP

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Consultor de Frotas					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 195** **Temperatura – 26,2** **%RH – 46,2** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. GERÊNCIA. GERENTE

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Gerente de Serviços					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 191** **Temperatura – 26,9** **%RH – 48,7** **0,50 M/S**				

Setor: ACESSÓRIOS. INSTALADOR. PROD

Maquinas/Equipamentos: Parafusadeira Elétrica, Ferramentas Manuais.

Funções GHE:	- Instalador Acessórios					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**73,5 dB(A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 241** **Temperatura – 27,4** **%RH – 49,6** **0,50 M/S**				

Setor: SN. OFICINA. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Elevador, Parafusadeira Pneumática, Alinhador, Ferramentas manuais.

Funções GHE:	- Auxiliar Mecânico					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**81,4 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**Protetor Auricular Concha C.A 18.189**	**SIM**	**Médio**
Ergonômico		**LUX - 241** **Temperatura – 27,4** **%RH – 49,6** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. MECÂNICO. PROD

Maquinas/Equipamentos: Elevador, Parafusadeira Pneumática, Alinhador, Ferramentas manuais.

Funções GHE:	- Mecânico					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**81,4 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**Protetor Auricular Concha C.A 18.189**	**SIM**	**Médio**
Ergonômico		**LUX - 844** **Temperatura – 27,4** **%RH – 49,4** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. ALINHADOR. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Elevador, Parafusadeira Pneumática, Alinhador, Ferramentas manuais.

Funções GHE:	- Alinhador/Balanceador					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**81,4 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**Protetor Auricular Concha C.A 18.189**	**SIM**	**Médio**
Ergonômico		**LUX - 844** **Temperatura – 27,4** **%RH – 49,4** **0,50 M/S**				

Setor: PEÇASV. ESTOQUE. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 295** **Temperatura – 28,7** **%RH – 48,7** **0,50 M/S**				

Setor: PEÇASV. ESTOQUE. SUP

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Encarregado Estoque					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 295** **Temperatura – 28,7** **%RH – 48,7** **0,50 M/S**				

Setor: PEÇASA. VENDAS. VENDEDORES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Vendedor de Peças					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 308** **Temperatura – 28,7** **%RH – 50,4** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. GARANTIA. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Garantista					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 215** **Temperatura – 28,3** **%RH – 48,4** **0,50 M/S**				

Setor: AE. GERÊNCIA. GERENTE

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Gerente Financeiro					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 292** **Temperatura – 28,4** **%RH – 37,8** **0,50 M/S**				

Setor: VN. PÁTIO. COORDENADOR

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Serviços Administrativos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 947** **Temperatura – 29,4** **%RH – 40,2** **0,50 M/S**				

Setor: SN. OFICINASIGA. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Elevador, Parafusadeira Pneumática, Alinhador, Ferramentas manuais.

Funções GHE:	- Mecânico VU					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**81,4 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**Protetor Auricular Concha C.A 18.189**	**SIM**	**Médio**
Ergonômico		**LUX - 1234** **Temperatura – 28,4** **%RH – 48,1** **0,50 M/S**				

Setor: FUNILARIA. VENDAS. VENDEDORES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Promotor de Vendas					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 Db (A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**NA**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 195** **Temperatura – 29,4** **%RH – 47,3** **0,50 M/S**				

Setor: OFICINA. ENTREGMOTORIZADO. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Entregador Motorizado					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**73,2 dB(A)**	**Avaliação Pontual**	**Protetor Auricular (Preventivo)**	**SIM**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 1234** **Temperatura – 28,7** **%RH – 48,0** **0,50 M/S**				

Setor: PV. POLIDOR. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Polidor de Autos					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**81,4 dB(A)**	**Avaliação Pontual**	**Protetor Auricular Concha C.A 18.189**	**SIM**	**Médio**
Ergonômico		**LUX - 1234** **Temperatura – 28,7** **%RH – 48,0** **0,50 M/S**				

Setor: PV. LAVADOR. AUXILIARES

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auxiliar Preparador de Veículos, Lavador					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**83,4 dB(A)**	**Avaliação Pontual**	**Protetor Auricular Concha C.A 18.189**	**SIM**	**Médio**
Ergonômico		**LUX - 1234** **Temperatura – 28,7** **%RH – 48,0** **0,50 M/S**				

Setor: AE. AUDITOR. GERENTE

Maquinas/Equipamentos: Computador.

Funções GHE:	- Auditor					
TIPO	**FATOR DE RISCO**	**INTENSIDADE / CONCENTRAÇÃO**	**TÉCNICA / METODOLOGIA**	**EPI (CA)**	**EPI EFICAZ**	**CLASSIFICAÇÃO DO RISCO**
Físico	**Ruído**	**< 65,0 dB(A)**	**Avaliação Pontual**	**NA**	**SIM**	**Baixo**
Ergonômico		**LUX - 988** **Temperatura – 29,3** **%RH – 46,5** **0,50 M/S**				

10 - CONFORTO EM ÁREAS ADMINISTRATIVAS

A temperatura efetiva foi avaliada utilizando um termo higrômetro eletrônico, de forma a obter as temperaturas de bulbo seco para avaliar a temperatura do ar e a temperatura de bulbo úmido. Foi considerado para fim de referência o limite do índice de temperatura efetiva entre 20 a 23 ºC estabelecidos pelo item 17.5.2.1.b da NR-17.

A velocidade relativa do ar foi avaliada com um anemômetro eletrônico de fio quente. Foi considerado para fins de referência o valor da velocidade do ar não superior a 0,75 m/s conforme estabelecido pelo item 17.5.2.1.c da NR-17.

A umidade relativa do ar foi avaliada com um termo higrômetro eletrônico. Foi considerado para fins de referência o valor mínimo da umidade do ar de 40% estabelecido pelo item 17.5.2.1.d da NR-17.

11 – ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

Na análise foram levados em consideração os seguintes aspectos:

a) as normas de produção;
b) o modo operatório;
c) a exigência de tempo;
d) a determinação do conteúdo de tempo;
e) o ritmo de trabalho;
f) o conteúdo das tarefas;
g) horário de trabalho;

12 - FERRAMENTAS BIOMECÂNICAS APLICADAS

Método OWAS: O Método OWAS (Ovako Working Posture Analysing System) foi desenvolvido na Finlândia por Karhu, Kansi e Kuorinka, entre 1974 e1978, juntamente com o Instituto Finlandês de Saúde Ocupacional, objetivando gerar informações para melhorar os métodos de trabalho pela identificação de posturas corporais prejudiciais durante a realização das atividades.

DESCRIÇÃO DAS ÁREAS AVALIADAS E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES:

SETOR/GHE	FUNÇÕES
AG. PORTARIA. AUXILIARES	- Porteiro
AG. TELEFONISTA. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
VN. RECEPÇÃO. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
SN. RECEPÇÃO. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
AG. XEROX. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
VN. FINANC. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
VN. FINANC. SUPERVISOR	- Encarregado de Financiamento
VN. DOCUMENTOS. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
SN. VENDAS. VENDEDORES	- Vendedor
SN. AVALIAÇÃO. AUXILIARES	- Avaliador
VD. VENDAS. VENDEDORES	- Vendedor VD

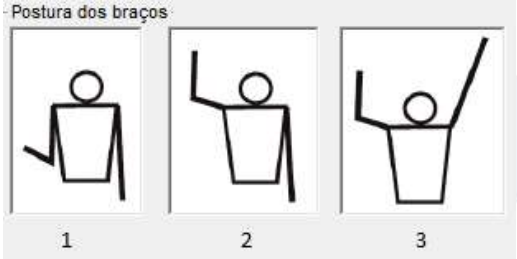
SETOR/GHE	FUNÇÕES
ACESSÓRIOS. VENDAS. VENDEDORES	- Vendedor Acessórios
ACESSÓRIOS. VENDAS. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
VD. GERÊNCIA. GERENTE	- Supervisor de Vendas
SN. GERÊNCIA. GERENTE	- Gerente Seminovos
VN. VENDAS. VENDEDORES	- Vendedor, Vendedor Veículos Novos
VN. ENTREGATEC. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
VN. GERÊNCIA. GERENTE	- Gerente de Vendas
CONSÓRCIO. VENDAS. VENDEDORES	- Vendedor Consórcio
OFICINA. CA. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
OFICINA. FACILITADORES. SUP	- Encarregado Facilitador
AE. CR. AUXILIARES	- Caixa
AE. CP. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
OFICINA. GAC. SUPERVISOR	- Gerente de Atenção ao Cliente
PEÇASV. FROTISTA. SUP	- Consultor de Frotas
OFICINA. GERÊNCIA. GERENTE	- Gerente de Serviços
ACESSÓRIOS. INSTALADOR. PROD	- Instalador de Acessórios
SN. OFICINA. AUXILIARES	- Auxiliar Mecânico
OFICINA. MECÂNICO. PROD	- Mecânico
OFICINA. ALINHADOR. AUXILIARES	- Alinhador/Balanceador

SETOR/GHE	FUNÇÕES
PEÇASV. ESTOQUE. AUXILIARES	- Auxiliar Serviços Administrativos
PEÇASV. ESTOQUE. SUP	- Encarregado Estoque
PEÇASA. VENDAS. VENDEDORES	- Vendedor de Peças
OFICINA. GARANTIA. AUXILIARES	- Garantista
AE. GERÊNCIA. GERENTE	- Gerente Financeiro
VN. PÁTIO. SUPERVISOR	- Auxiliar Serviços Administrativos
SN. OFICINASIGA. AUXILIARES	- Mecânico VU
FUNILARIA. VENDAS. AUXILIARES	- Promotor de Vendas
OFICINA. ENTREGMOTORIZADO. AUXILIARES	- Entregador Motorizado
PV. POLIDOR. AUXILIARES	- Polidor de Autos
PV. LAVADOR. AUXILIARES	- Auxiliar Preparador Veículos, Lavador
AE. AUDITOR. GERENTE	- Auditor

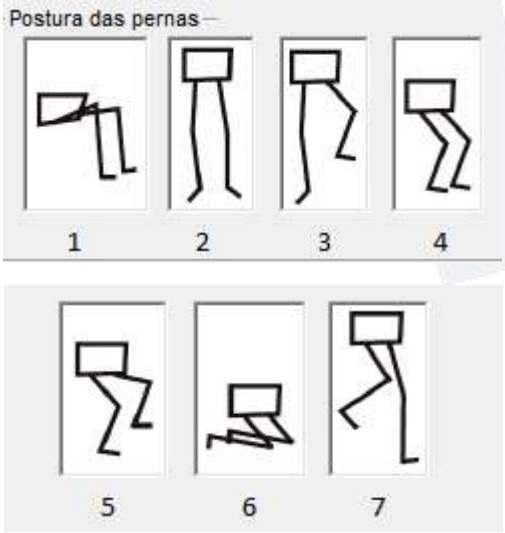
13 - ANÁLISES ERGONÔMICAS DO TRABALHO

POSTO AVALIADO: PORTEIRO

	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

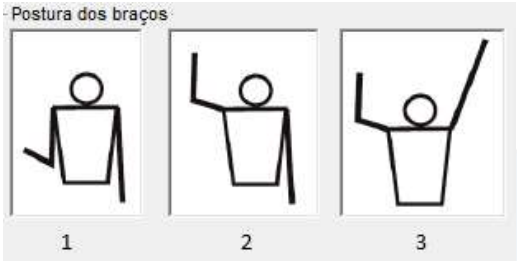
As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

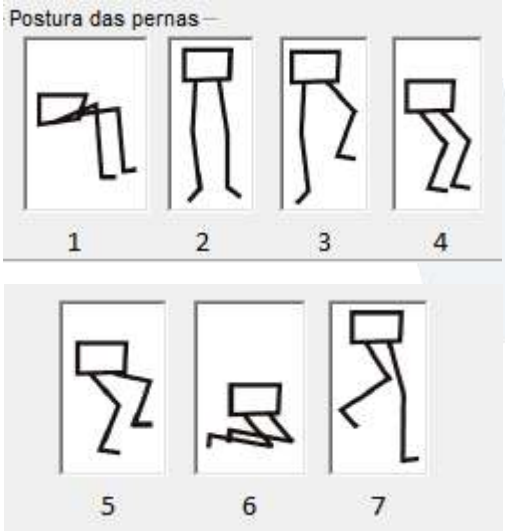
RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

POSTO AVALIADO: AUXILIAR SERVIÇO ADMINISTRATIVO

	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

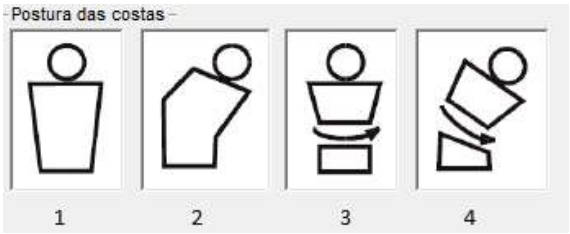
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

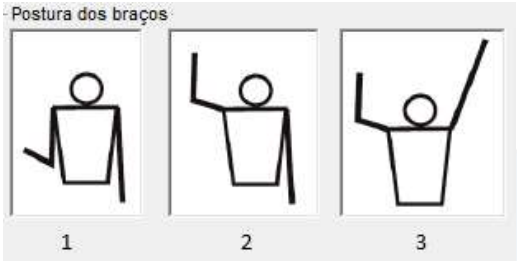
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

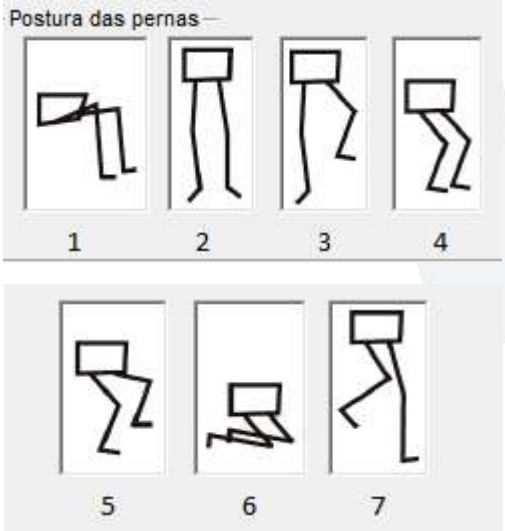
POSTO AVALIADO: VENDEDOR



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

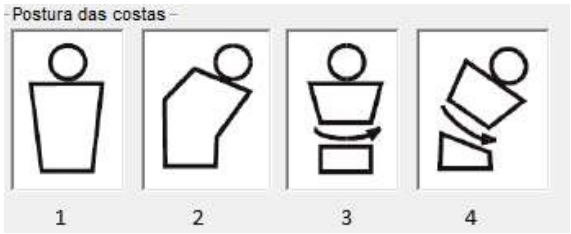
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

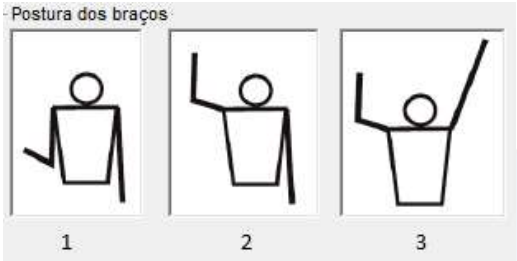
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

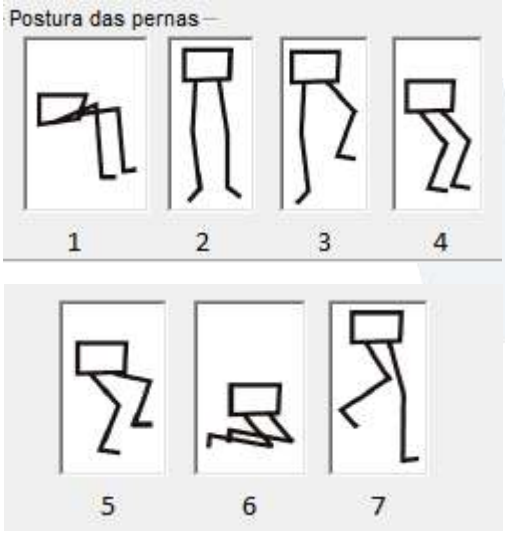
POSTO AVALIADO: AVALIADOR



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

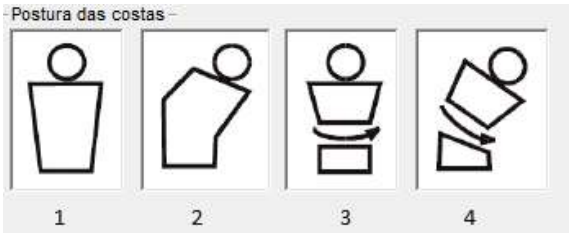
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

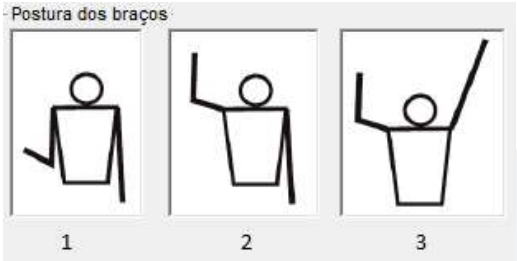
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

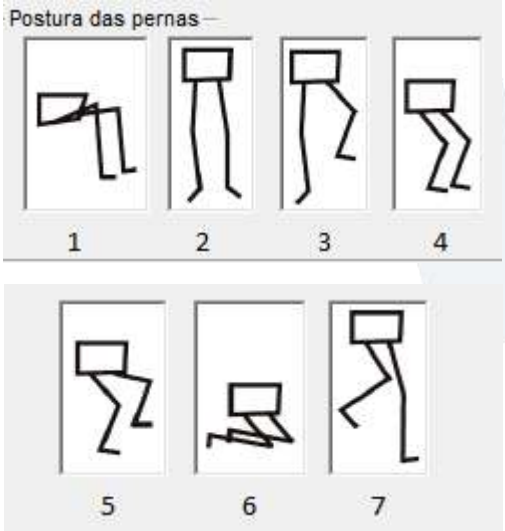
POSTO AVALIADO: VENDEDOR VD



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

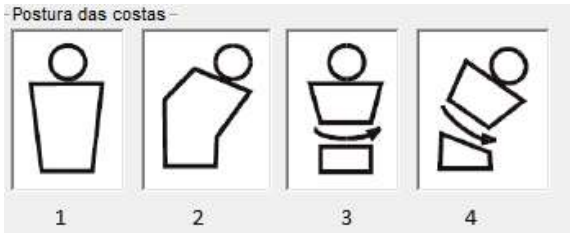
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

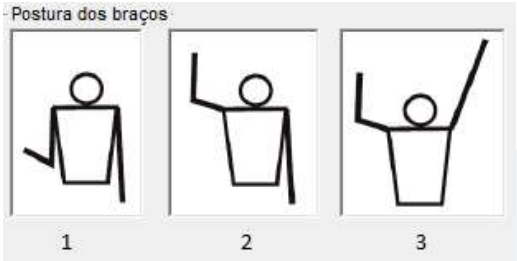
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

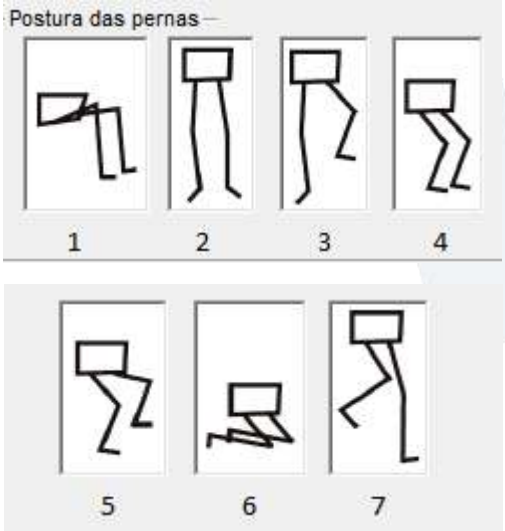
POSTO AVALIADO: VENDEDOR ACESSÓRIOS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

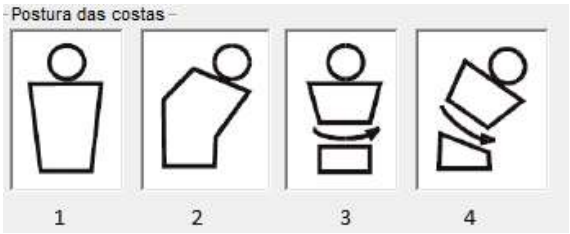
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

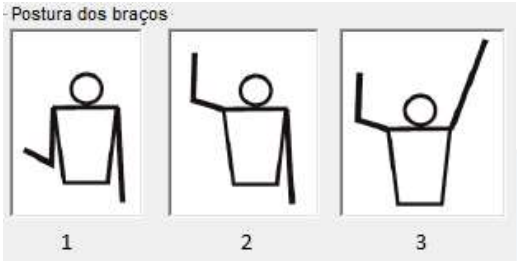
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

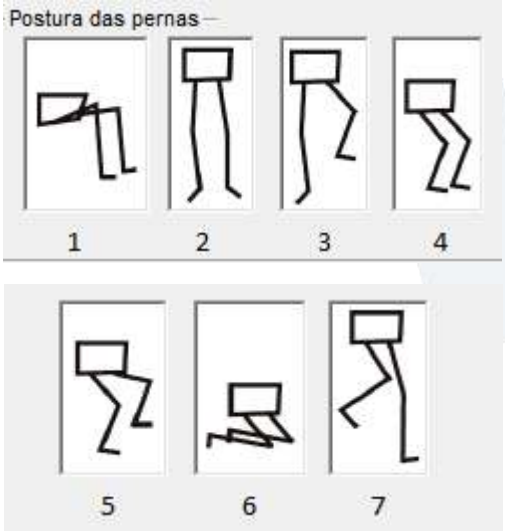
POSTO AVALIADO: SUPERVISOR DE VENDAS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

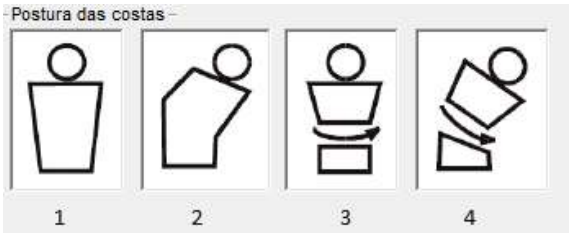
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

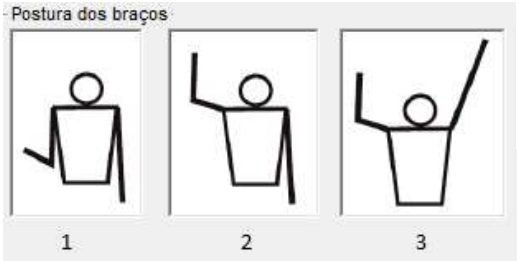
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

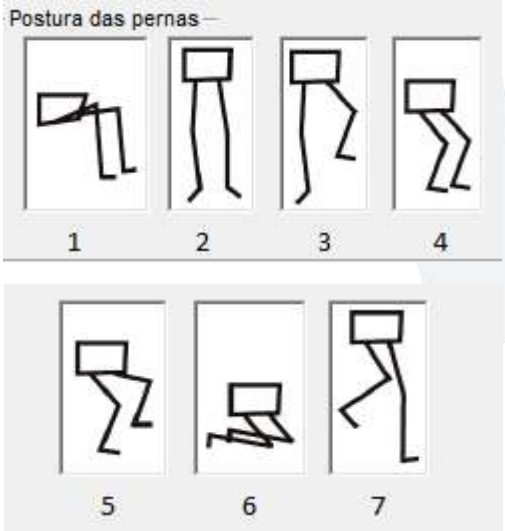
POSTO AVALIADO: GERENTE SEMINOVOS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

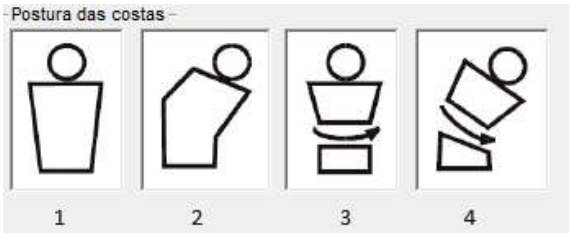
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

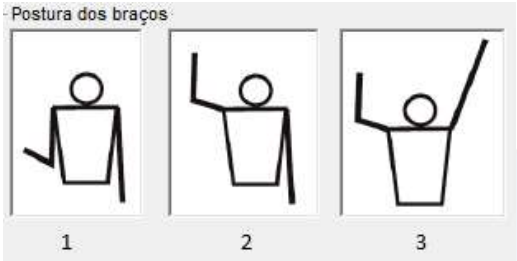
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

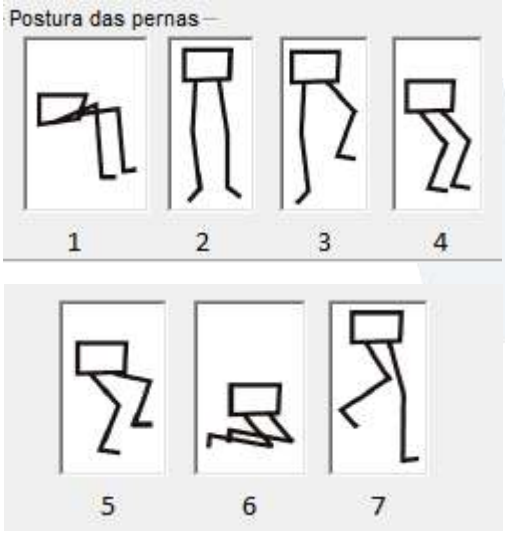
POSTO AVALIADO: VENDEDOR VEÍCULOS NOVOS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

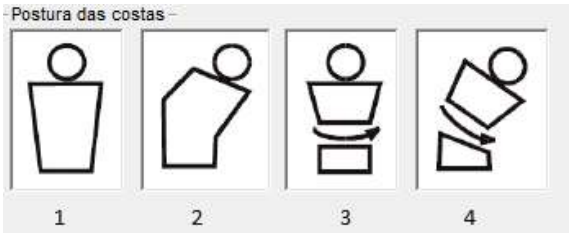
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

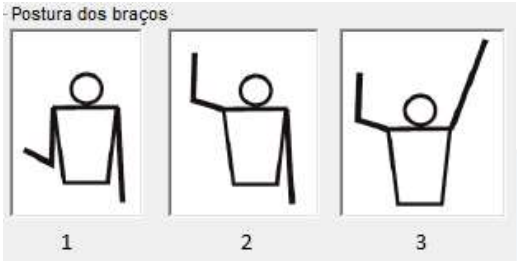
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

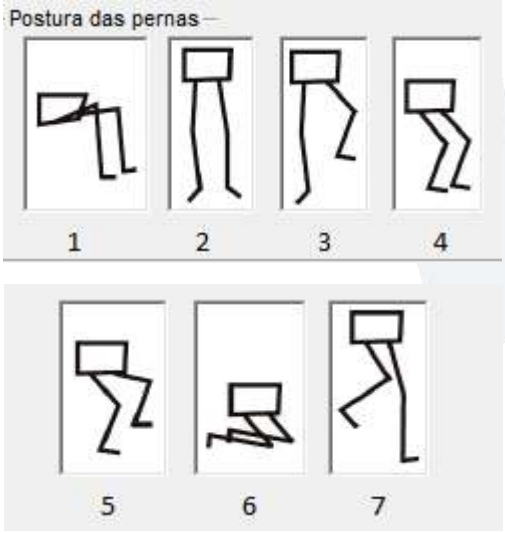
POSTO AVALIADO: GERENTE DE VENDAS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

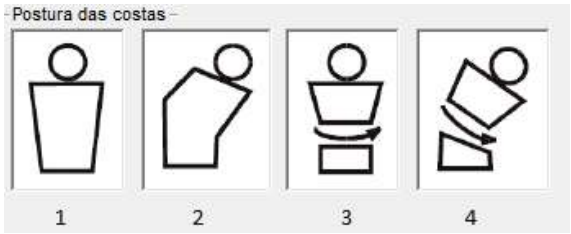
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

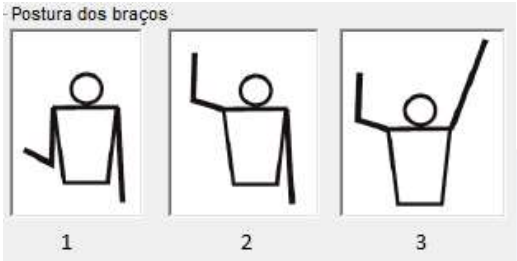
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

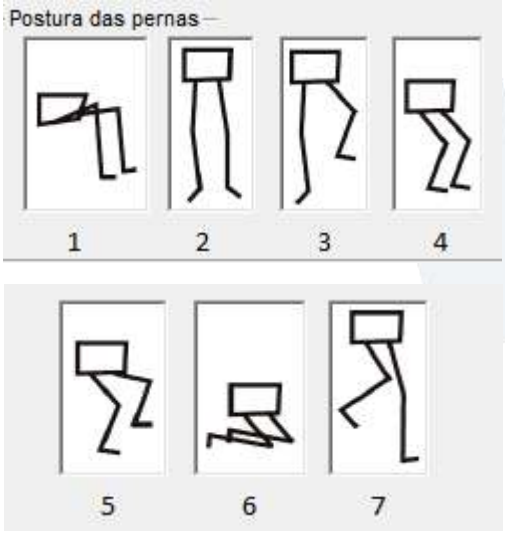
POSTO AVALIADO: VENDEDOR CONSÓRCIO



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

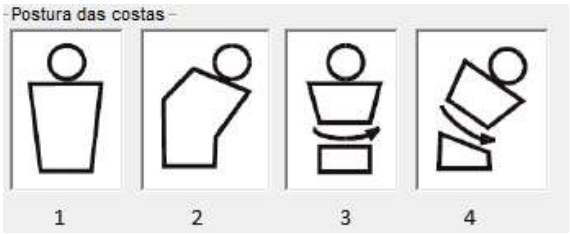
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

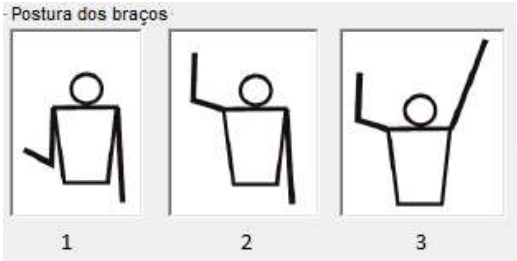
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

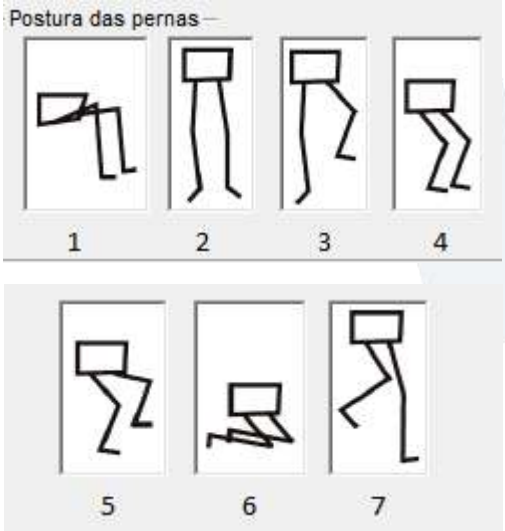
POSTO AVALIADO: ENCARREGADO FACILITADOR



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

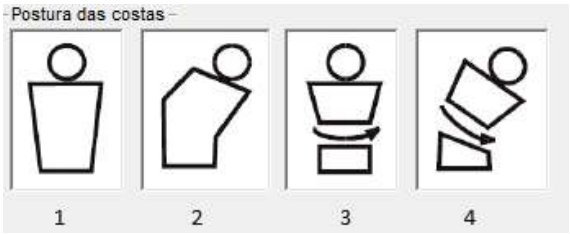
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

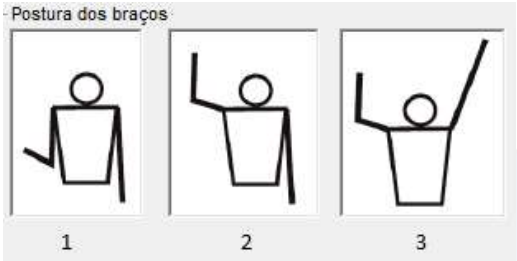
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

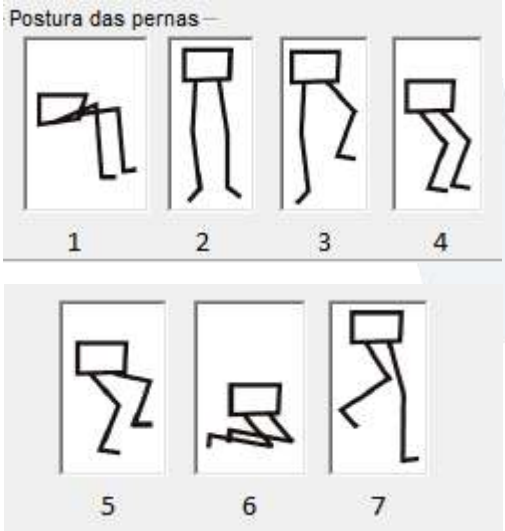
POSTO AVALIADO: CAIXA



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

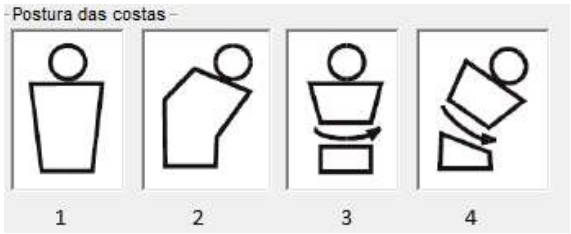
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

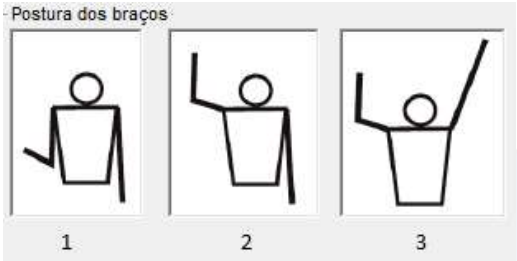
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

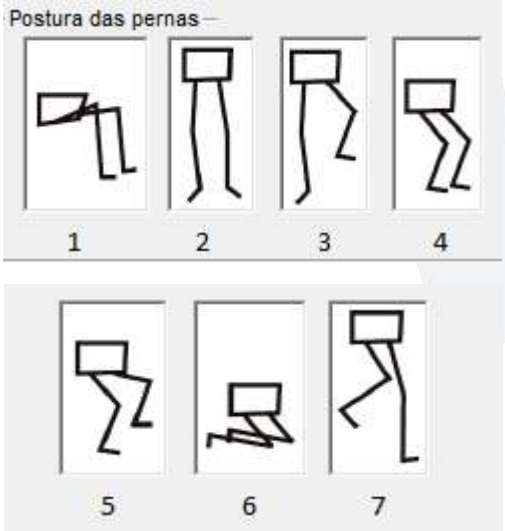
POSTO AVALIADO: GESTOR DE ATENÇÃO AO CLIENTE



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

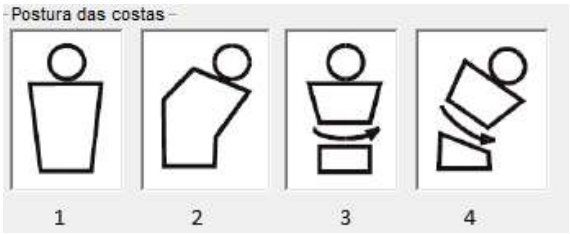
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

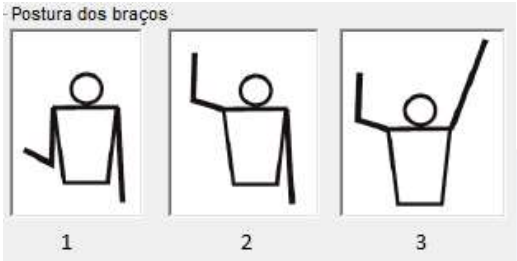
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

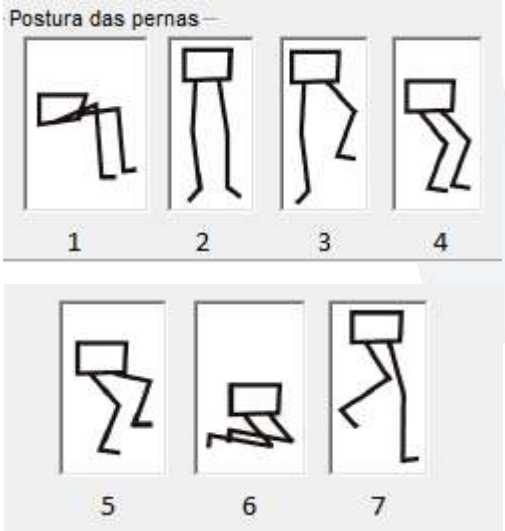
POSTO AVALIADO: CONSULTOR DE FROTAS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

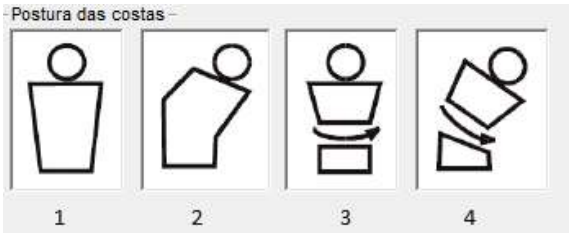
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

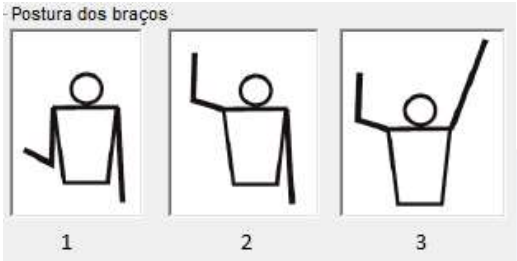
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

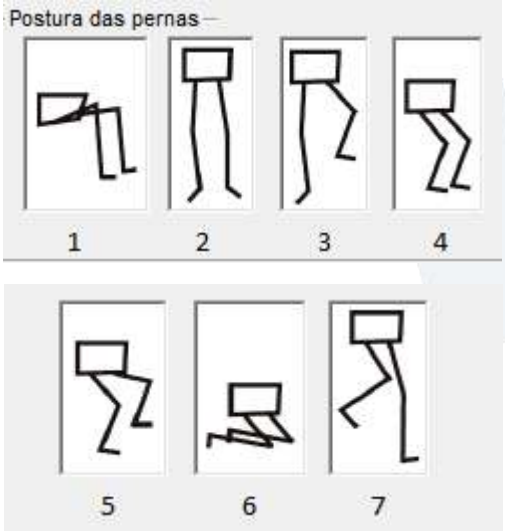
POSTO AVALIADO: GERENTE DE SERVIÇOS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

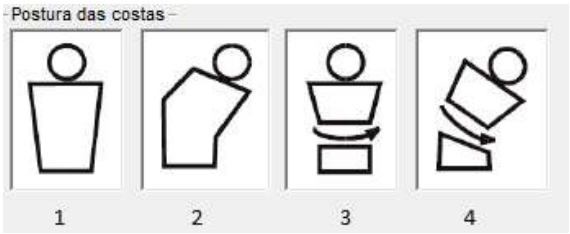
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

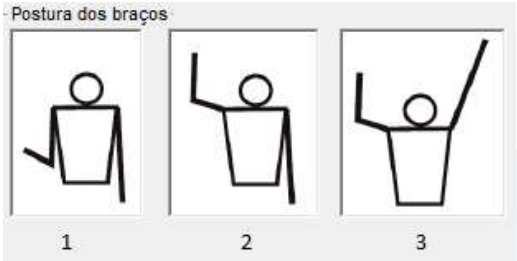
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

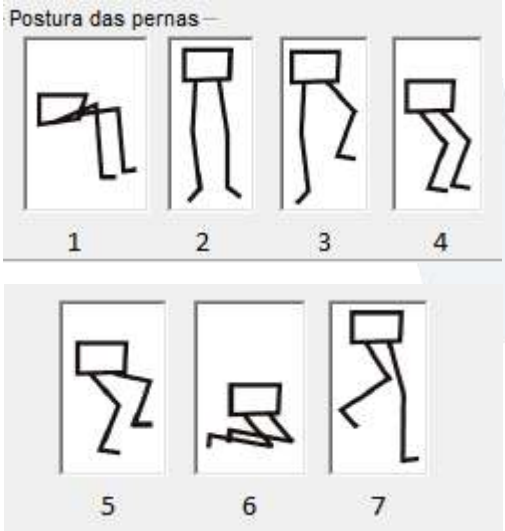
POSTO AVALIADO: INSTALADOR DE ACESSÓRIOS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

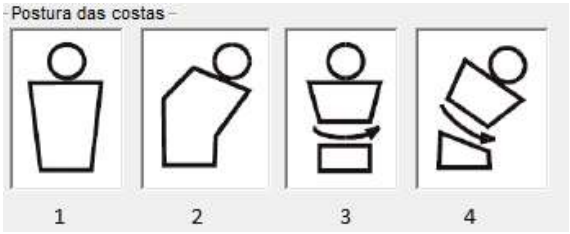
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

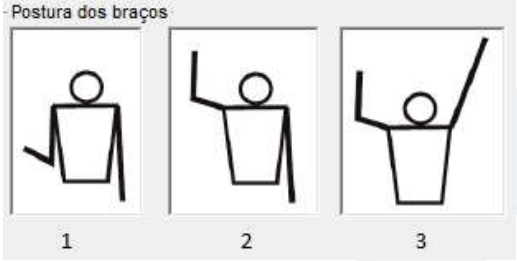
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

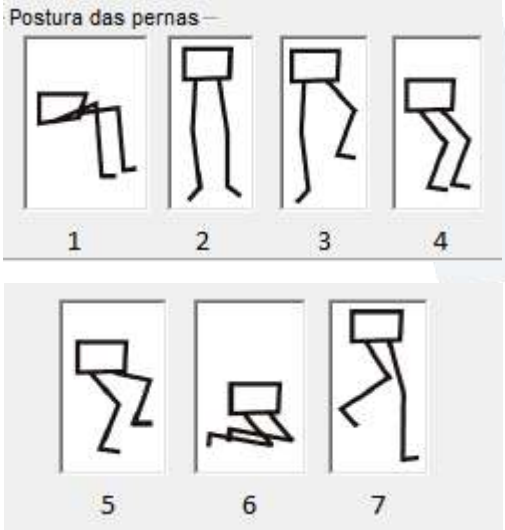
POSTO AVALIADO: AUXILIAR MECÂNICO



	POSTURA DAS COSTAS
	1 – ERETA
X	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

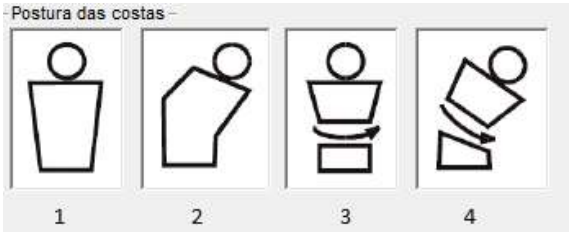
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

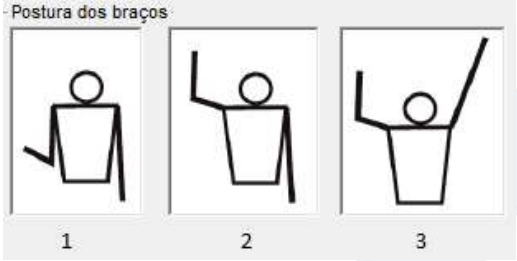
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

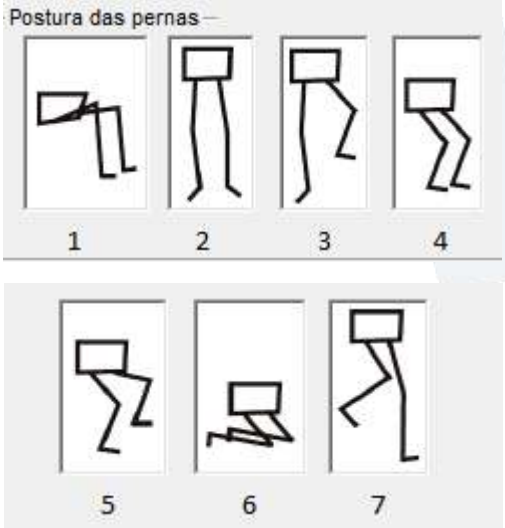
POSTO AVALIADO: MECÂNICO



	POSTURA DAS COSTAS
	1 – ERETA
X	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

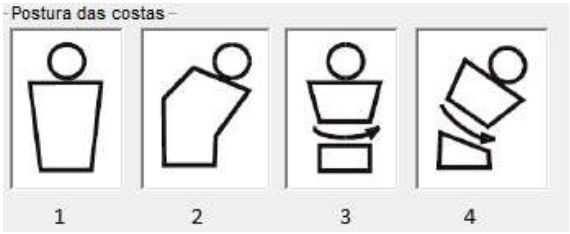
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

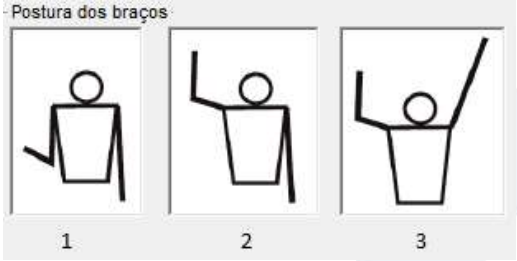
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

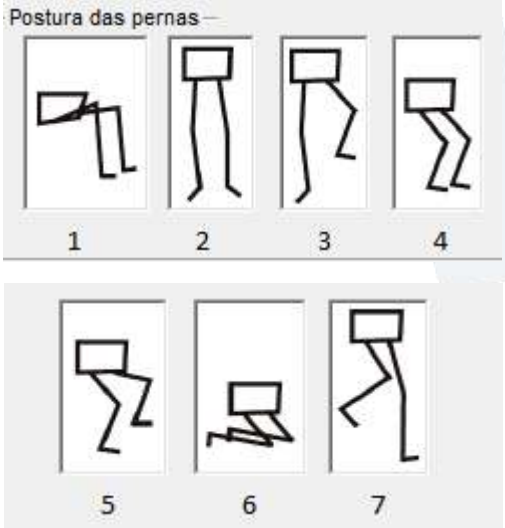
POSTO AVALIADO: ALINHADOR/BALANCEADOR



	POSTURA DAS COSTAS
	1 – ERETA
X	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

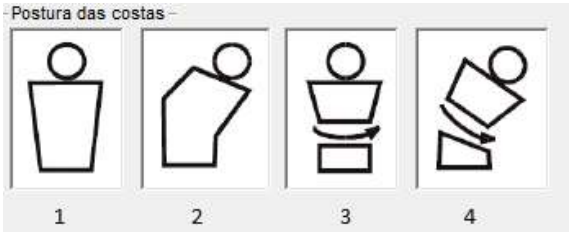
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

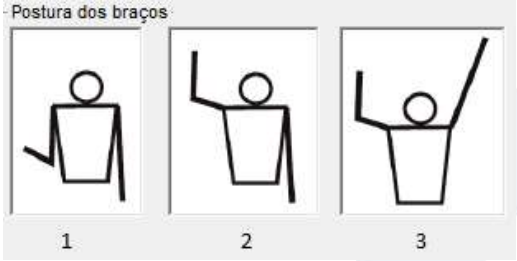
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

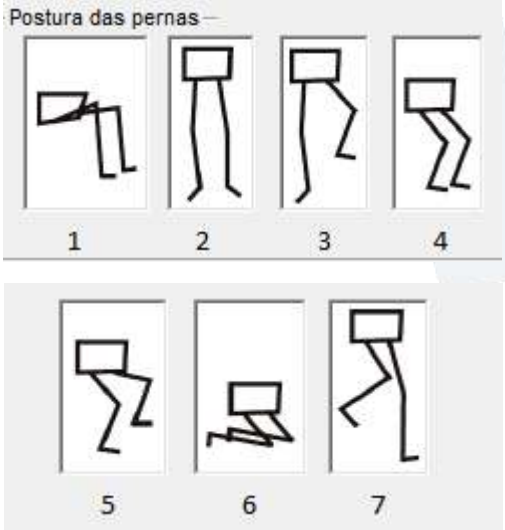
POSTO AVALIADO: ENCARREGADO DE ESTOQUE



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

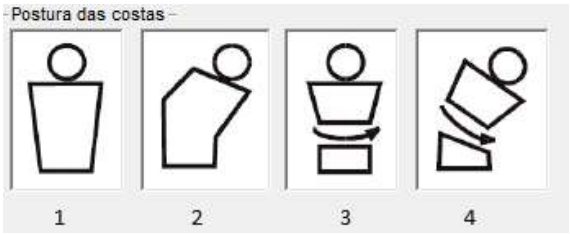
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

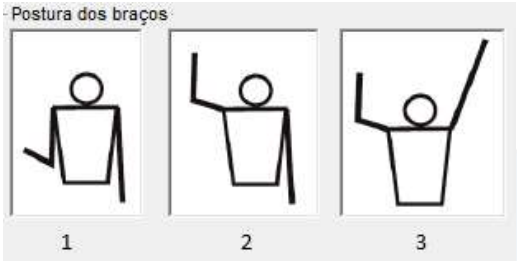
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

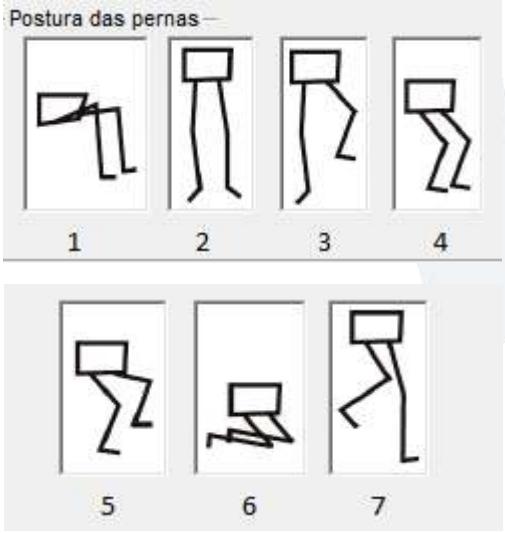
POSTO AVALIADO: VENDEDOR DE PEÇAS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
X	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

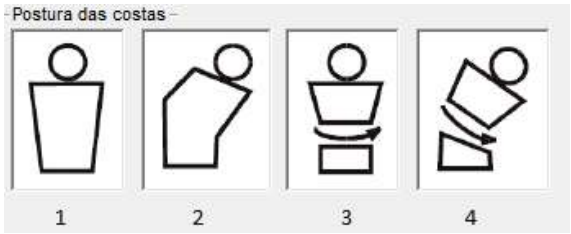
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

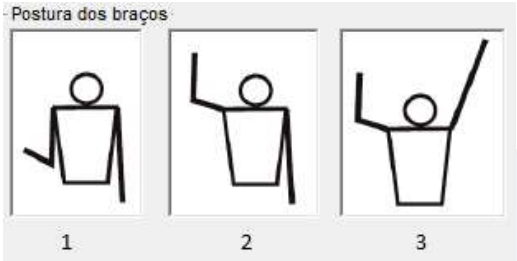
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

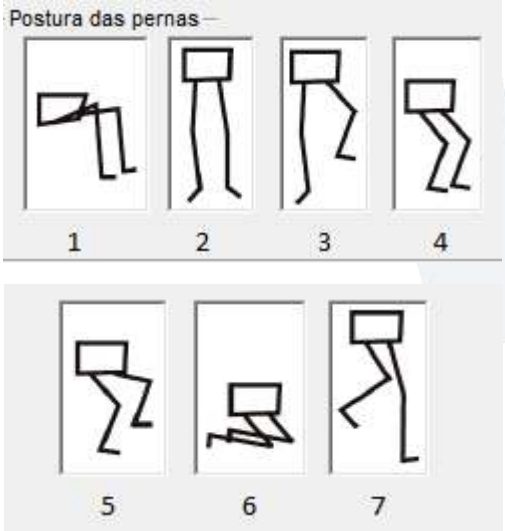
POSTO AVALIADO: GARANTISTA



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

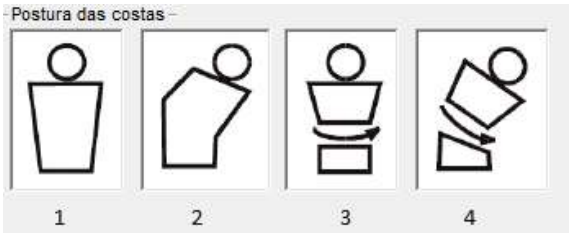
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

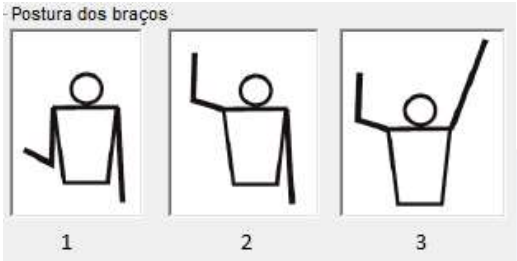
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

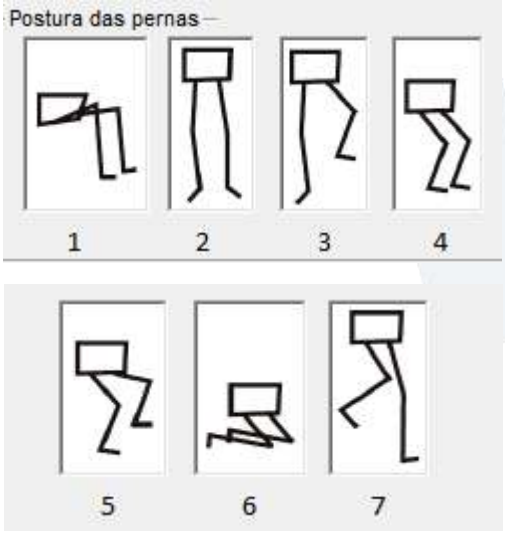
POSTO AVALIADO: GERENTE FINANCEIRO



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé		X	Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

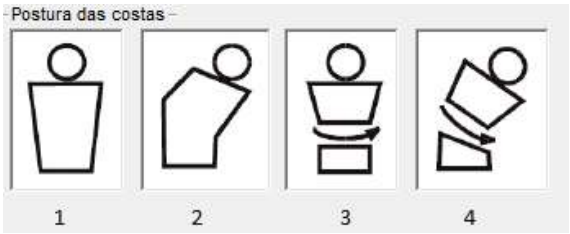
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

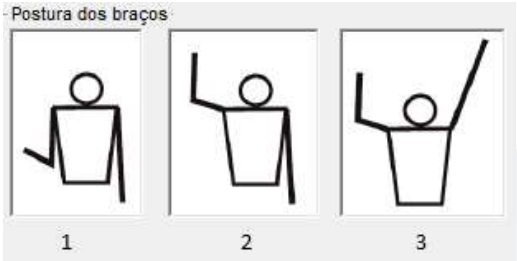
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

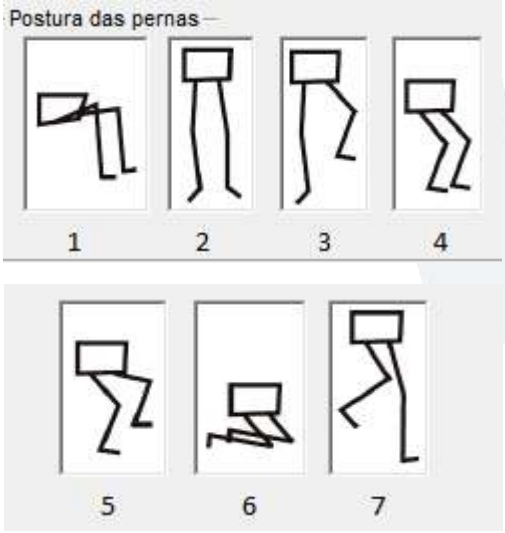
POSTO AVALIADO: MECÂNICO VU



	POSTURA DAS COSTAS
	1 – ERETA
X	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

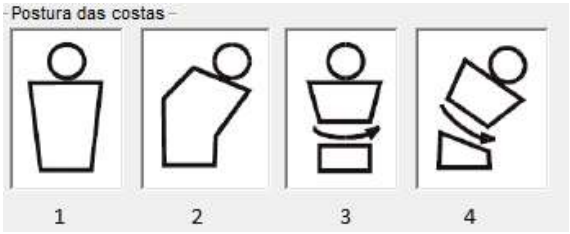
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

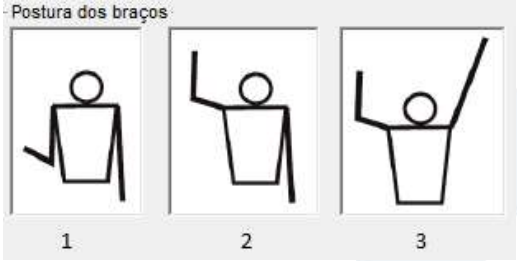
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

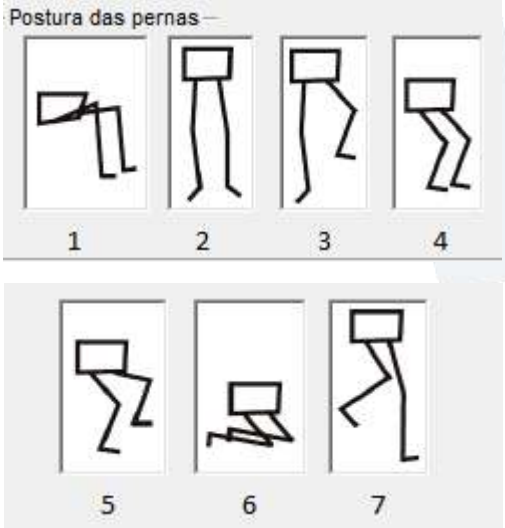
POSTO AVALIADO: PROMOTOR DE VENDAS



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

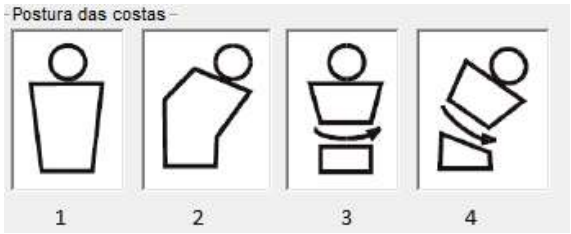
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

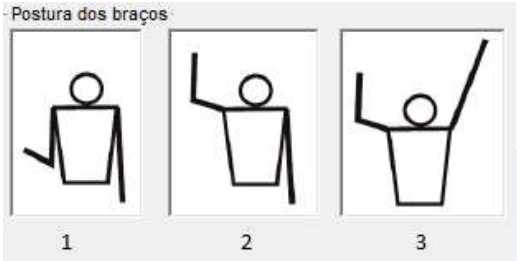
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

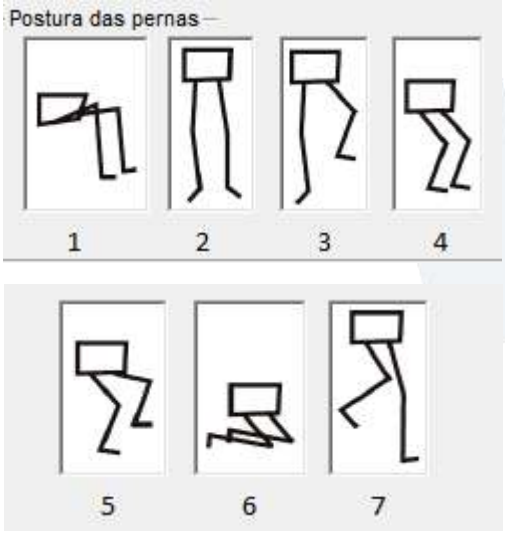
POSTO AVALIADO: ENTREGADOR MOTORIZADO



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim		X	Não			Não aplica

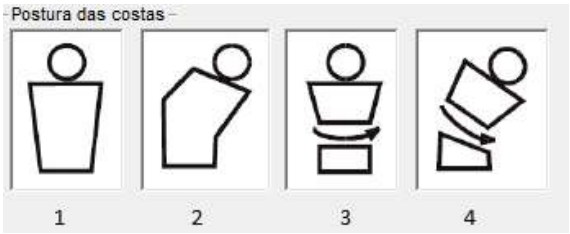
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

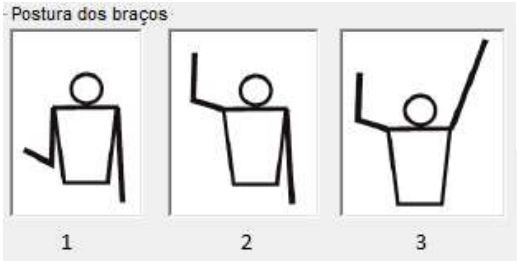
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

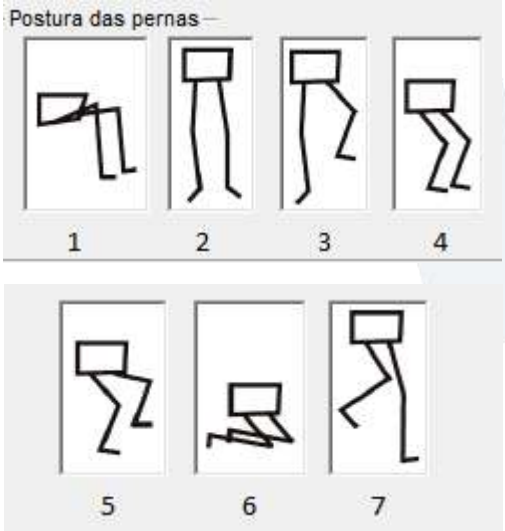
POSTO AVALIADO: POLIDOR DE AUTOS



	POSTURA DAS COSTAS
	1 – ERETA
X	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

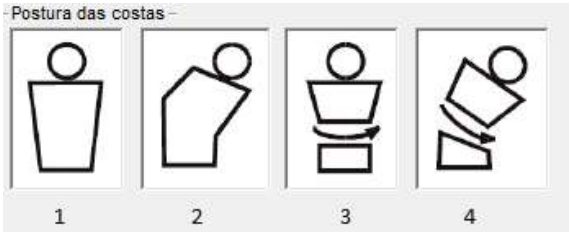
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

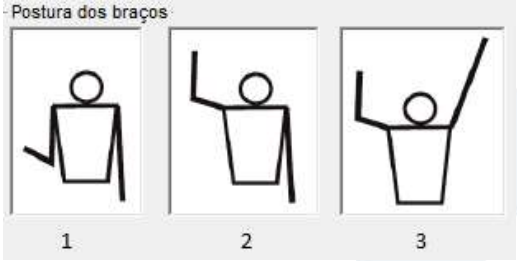
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

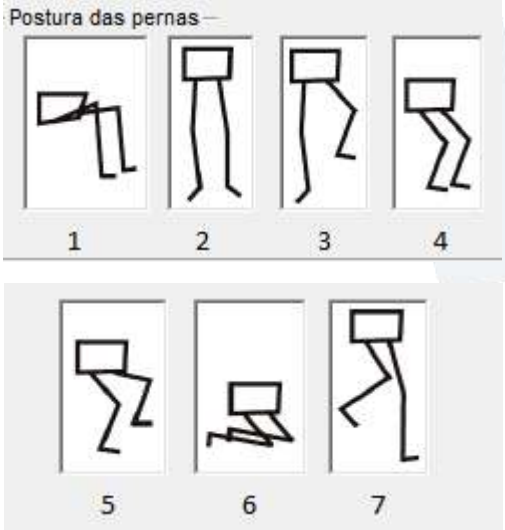
POSTO AVALIADO: AUXILIAR PREPARADOR DE VEÍCULOS



	POSTURA DAS COSTAS
	1 – ERETA
X	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

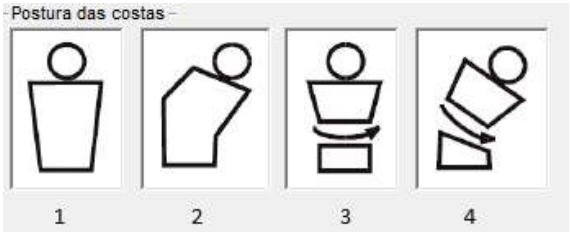
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

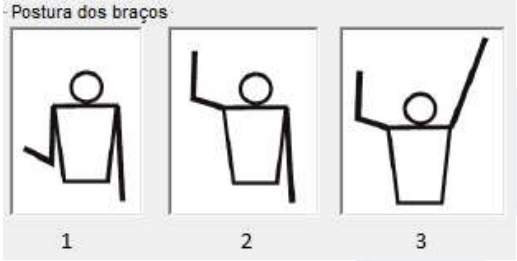
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

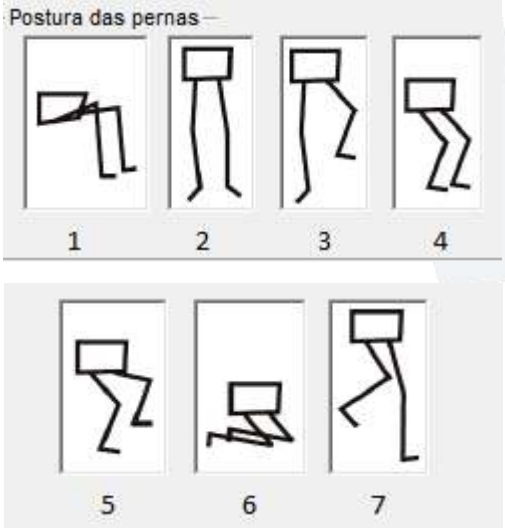
POSTO AVALIADO: LAVADOR



	POSTURA DAS COSTAS
	1 – ERETA
X	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
X	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

X	Em pé			Sentado			Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

	Sim		X	Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

	Sim		X	Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

	Sim			Não		X	Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

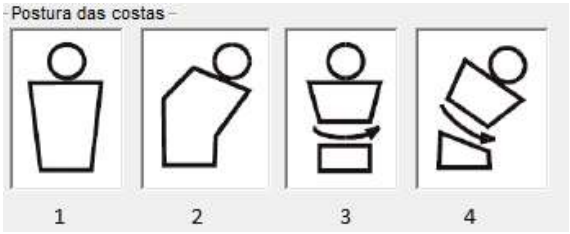
EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:

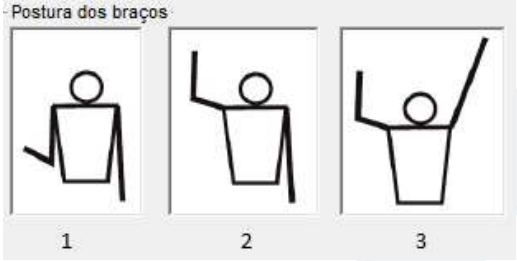
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

Nas ocasiões em que houver necessidade de realizar as tarefas predominantemente em pé, faz-se necessário estabelecer momentos para pausa e descanso ou disponibilizar no local de trabalho cadeira ou assento semi-sentado.

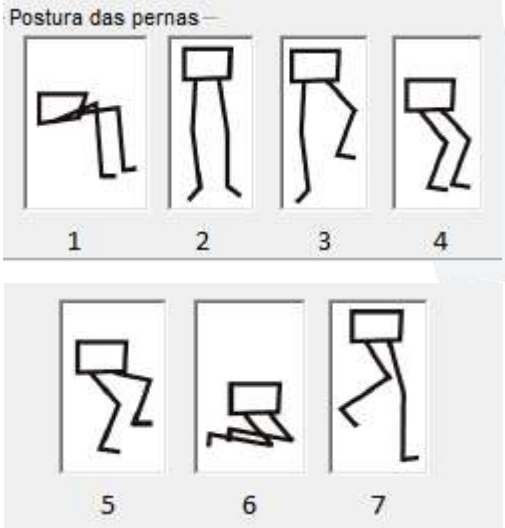
POSTO AVALIADO: AUDITOR



	POSTURA DAS COSTAS
X	1 – ERETA
	2 – INCLINADA
	3 – ERETA E TORCIDA
	4 – INCLINADA E TORCIDA



	POSTURA DOS BRAÇOS
X	1– OS DOIS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS
	2 – UM BRAÇO NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS
	3 – AMBOS BRAÇOS NO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS



	POSTURA DAS PERNAS
X	1 – SENTADO
	2 – DE PÉ COM AMBAS AS PERNAS ESTICADAS
	3 – DE PÉ COM O PESO DE UMA DAS PERNAS ESTICADA
	4 – DE PÉ OU AGACHADO COM AMBOS OS JOEHOS FLEXIONADOS
	5 – DE PÉ OU AGACHADO COM UM DOS JOELHOS DOBRADOS
	6 – AJOELHADO EM UM OU AMBOS OS JOELHOS
	7 – ANDANDO OU SE MOVENDO

	ESFORÇO
X	1 – CARGA MENOR OU IGUA 10 Kg
	2 – CARGA MAIOR QUE 10 Kg E MENOR OU IGUAL 20 Kg
	3 – CARGA MAIOR QUE 20 Kg

POSTURA:

Há registros de levantamento, transporte e descarga de materiais nesta atividade acima do limite recomendado?

	Sim		X	Não	

Posturas forçadas, caso existente ocorrem de que forma?

	Ocasionais			Eventuais			Habituais		X	Não Aplica

O trabalho executado durante aos chamados decorrentes do dia-dia, são realizados preponderantemente de qual forma?

	Em pé			Sentado		X	Altenando entre postura em pé e sentado

Caso a resposta anterior seja “em pé” a empresa oferece pausas para descanso ou disponibiliza cadeiras do tipo semi-sentado?

	Sim		X	Não			Não aplica

Para execução das atividades do dia-dia é disponibilizado o uso de cadeira?

X	Sim			Não			Não aplica

A cadeira é estofada e revestida, possui conformação de base giratória, o assento possui altura ajustável, possui ajustes de altura e inclinação, bordas do assento e apoio de coluna arredondadas e em formato anatômico?

X	Sim			Não			Não aplica

A Atividade necessita uso de monitor fixo sobre a mesa, caso positivo este apresenta regulagens de altura e inclinação?

X	Sim			Não			Não aplica

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As normas de produção contemplando equipamentos, modo operatório, aspectos de segurança e qualidade deverão estar descritos nas instruções internas de trabalho, elaboradas pela empresa.

EXIGENCIA DE TEMPO					
A Atividade possui ciclo definido para a sua execução?					
	Sim		X	Não	
RITMO DE TRABALHO					
O ritmo de trabalho é determinado pela demanda de trabalho?					
X	Sim			Não	
CONTEUDO DAS TAREFAS					
Após entrevista com pessoal em relação à sua capacidade em atender as demandas de trabalho, o mesmo entende ser compatível com sua capacidade em atendê-la ?					
X	Sim			Não	
ADOÇÃO DE RODIZIOS - ERGONOMICO:					
Há pausas formais durante o ciclo de trabalho.?					
	Sim		X	Não	
Há rodízios sistematizados entre os postos de trabalho?					
	Sim		X	Não	

RECOMENDAÇÕES:
Orientar ou instruir de forma satisfatória os empregados em boas práticas ergonômicas, para que os mesmos tenham consciência corporal e de posicionamento adequado durante sua atividade de trabalho;

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A preocupação dos setores avaliados em obter para seus colaboradores o conhecimento ergonômico e estar investindo em qualidade de trabalho, a busca por melhor produtividade dos mesmos com saúde e qualidade no trabalho.

Portanto torna-se extremamente necessário o dimensionamento concreto da relação custo-benefício, a empresa caracteriza nesta analise ergonômica deverá atentar-se as recomendações técnicas estabelecendo metas e prioridades, este estudo deverá ser reavaliado anualmente para que possamos avaliar o cumprimento das ações propostas e caso necessário sugerir novas adequações.

Salto, 31 de outubro de 2017.

Luiz Alberto Rizzi Engenheiro em Segurança do Trabalho CREA 0601542612	Thiago José Isola Técnico em Segurança do Trabalho MTE – 29861/SP	Gabriel Domingos Isola Técnico em Segurança do Trabalho MTE. 76595/SP